

Translated from Italian by automatic translator google.

I apologize for any difficulties in understanding because of machine translation.

It follows the original version in Italian.

# Who is the unconscious?

We start by saying that the unconscious is not something external to ourselves but it is literally ourselves in our childhood.

Who defined the inner child has found the right words to describe it because it is ... literally, our inner child, or better ... is ourselves, in our childhood and in those things that we do not have at that age inclusive.

Everything he (emotionally), there was clear, everything that we have not understood completely in our childhood and particularly in the first thirteen years of life (plus the time of gestation in the belly of mother), is something that has remained Unknown to us, is something we have yet to figure out, it is something that has kept bound to itself, a "fragment" of the child that we were at that time, a child who lived course of emotions, not mental reasoning and then ... understanding asking is all emotional.

It is as if we had left there in that scene a little piece of ourselves with the intention of going to resume as soon as possible ... only then that we became great and if that emotion back again, obviously we have not done.

That fragment of ourselves, that fragment of the child that we were at that time, after a while begins to seek understanding, he begins to ask to be taken up and asks to understand what happened at that time, in that circumstance ... he asks to understand because of that scene.

Can be traumatic events, can be confusing events, can also be of real crap problems or repeated continuously without much logic that the child could not understand ... is still all emotional stuff that the baby then could not and / or able to understand .

The way to see this event, the incompletely to see that event, (and here we can introduce the concept of emotional blockage also

saying ...) the hold mode in a single mode of interpretation, to see that thing, that fact (now) so long ago, that's exactly what that piece of ourselves, then children, now asks to be heard, to be understood, "explanation", he asks understanding.

To illustrate this concept ...

"Fragment of ourselves stuck in the event misunderstood" ...

... I'll tell you how I came to the understanding of one of my emotional blocks, what generated in me some occasional recklessness ...

Premise, which I usually was one of the most careful and cautious that you may know, I sometimes episodes of authentic recklessness in doing certain things also quite dangerous, this was really weird because strongly contrasting with all my other behaviors that suggested, I repeat ... more frightening to a character that a daredevil reckless, and yet ... and yet sometimes appeared in me this "devil" that made me do certain things really out of print.

In the path of discovery of my inner child, when I came to want to understand why I was sometimes so rash and sometimes they even "too cautious" because I lived this contrast so strong, my unconscious guided me in a series of memories back.

That time saw their scenes clear and bright.

I do not tell you everything because it would be too long and boring, but also because there are many personal things, however, can imagine to revisit life on the contrary, from today to go back in time, a trip in which the unconscious makes you see all the most important scenes, as often as you presented that emotion that he did not understand childhood ... and then begins the film on reverse scenes sometimes absurd but that, in the context of the emotion we are trying to understand is simply coherent , clear and simple.

In practice, my recklessness was simply a spasmodic "search of fear" and in particular the fear of the dark or of all that you can not

see, sometimes manifested itself with scenes that had little to do with the dark but still ... would have to create fear, my unconscious put me through recklessness in the condition that clear and obvious to feel the fear, put me in front of the fear that he did not understand in a "scene" precise age 4, he did it to make me relive that scene with all the mix of emotions that pervaded, it was to ask me to understand it ... in fact, to make him understand.

The most beautiful and touching of all this trip back was when I literally saw and met myself at the age of four years, I saw the scene very precise and detailed, I saw myself as a child, I was hiding behind the seats the truck of my father, in the dark, totally scared, I was very small, I felt like a father, a father of myself, I picked her up this child (that was me), I fussed, I told him not to afraid, I explained the scene around him at that time, I told him what was really going on, I explained that there was really no reason to be afraid. (And if there had been, I would have said that now is the past ... and that we are alive, safe and sound).

I saw everything around me at that time to now more than forty years ago, I had the bright scene and clear that he conveyed to me clearly, memories preserved in every detail ...

Then slowly we started on our way back to the present, back to the present.

At first I kept still in her arms, then came down and walked with me hand in hand, so we came back "later in time", we came back to the present ...

On the return trip, we saw the scenes in which he had appeared, he explained many things, explained it was manifested and asked me to understand that emotion, he told me all the ways in which it is expressed from time to Once, he told me all the background of the events that made me live like scenes materials, all the things that he has caused me to feel that emotion.

He explained how it behaves in the unconscious life of the adult material today, I explained what it does to show emotions that did

not understand that child then ... a valuable lesson that changed my life and my soul searching.

Another curious feature of this back to the present from the past, stuck in that emotion of fear, was that this 4 year old as they walked back to the present has grown, becoming virtually myself today, I saw myself grow by my 4 years now ...

Then, today, I have not seen, but I have kept the lesson.

Now, thanks to this meeting and all the explanations I have the tools sharp to recognize this in everything that he asks me to understand.

That event allowed me to understand my fear of the dark, in my case, there was almost never manifested as such, I literally was one that fiondava in the dark ... but now that we know how it behaves in the times' unconscious, we know that He made me go in the dark with the intention to make me relive that scene to let him know what was going on ... and maybe to make me feel his fear and ask for understanding ... understanding of that moment to my age of 4 years.

Fragments of ourselves left in our past childhood there are many, you can not give an exact number but believe me ... I am really very many.

For every emotion that we have not been able to "manage" fully in our childhood is stuck a piece of ourselves that age, every time we go back, we find our inner child who was waiting for us to understand, to understand what it was success.

He expects us to give listening and say everything in that episode did not understand.

For ways to regress in our childhood memories there are many but I think that if we learn to recognize the manifestations of our unconscious in daily life, if we learn to "see" how we talk to daily events, we will soon have a clear track and, I do not exclude that many readers will happen something very similar to what I've just told you.

What I have not mentioned is perhaps the most important thing. In wanting to understand the unconscious, we must try to

understand the unconscious ONLY.

It may seem trivial but this clarification has its why.

Unfortunately, in this world of its own if researchers, the self, the inner child, of its depth and so on and so forth ... in this world so "deep" is spreading a culture unconscious very harmful and potentially dangerous.

Most people who come to this path immediately think of having to train and / or reprogram your subconscious, but this is dangerous. If the scene staff that I told you is served in something ... it is clear that our inner child is not an animal, not a robot, a computer will do another chissacché to train or re-program, our unconscious is just ourselves , my unconscious is just myself, your unconscious is just yourself, yourself.

The fears of our unconscious we know that are the cause of our ills, are the cause of our problems ... the unconscious fears have become with time behavior sometimes habitual acting a bit like a program, a way of blocked acting for a specific purpose, the manifestation of a definite lack of understanding of ourselves baby.

Replace an obviously malicious program with another program apparently more useful and targeted ... is not respectful to our unconscious ... is not respectful for that child that first he did not understand a thing, and now, with the new programs instead of liberation from his fears, he is forced to work as a slave on the contrary ..

He sooner or later begin to throw tantrums and even the new program in one way or another, or give problems ... if we were really so good as to create a very comprehensive program with no possibility of error (which is not impossible), then change his mode of expressing that emotion that wants to understand ...

... That is, to find other ways to make us live in an ever more evident that emotion that was manifesting through suffering that we were living and from which we now want to run away, that pain that pushed us (unknowingly) to "reprogramming".

At this point, I always say, be like playing Russian roulette with a

revolver but ... does not have a single empty hole in the drum of the gun ... the drum is completely full of bullets ... just the time comes He (the unconscious) will fire and will be manifested through a new trouble ... and if the reprogramming was done really well ... the trouble is sure to be big.

The bullets may be the family ... health ... friendships ... work ... love ... but also more.

Anything can happen, where it decides to again express his emotion not included and He will do it in that area of life will begin new problems.

the most extreme case might be through a disease of those series. Every disease has an emotional matrix, every disease is the result of one or more emotions not included for too long ... but that's another topic and to understand it in a serious way I recommend you read some of the book "Dr. Hamer" or of his "new German medicine".

Examples of emotional blocks and different modes of manifestation of the same block.

.....  
-----  
original version in Italian...  
-----  
.....

## **Chi è l'inconscio?**

Cominciamo subito con il dire che, l'inconscio, non è qualcosa di esterno a noi stessi ma è letteralmente noi stessi nella nostra infanzia.

Chi l'ha definito il bambino interiore ha trovato le parole più giuste per definirlo perchè è... letteralmente, il nostro

bambino interiore o meglio... è noi stessi, nella nostra infanzia e in quelle cose che a quell'età non abbiamo compreso.

Ogni cosa che (emotivamente) non ci è stata chiara, ogni cosa che non abbiamo compreso in modo completo nella nostra infanzia e in particolare nei primi tredici anni di vita (più il tempo della gestazione nella pancia di mamma), è qualcosa che è rimasta per noi sconosciuta, è qualcosa che dobbiamo ancora capire, è qualcosa che, ha tenuto legato a se, un "frammento" del bambino che eravamo a quel tempo, un bambino che viveva ovviamente di emozioni, non di ragionamenti mentali e quindi... la comprensione che chiede è tutta emotiva.

È come se avessimo lasciato lì in quella scena un pezzetto di noi stessi con l'intenzione di andare a riprenderlo poi appena possibile... solo che siamo diventati grandi e, se quell'emozione ritorna ancora, evidentemente non l'abbiamo ancora fatto.

Quel frammento di noi stessi, quel frammento del bambino che eravamo a quel tempo, dopo un pò comincia a chiedere comprensione, comincia a chiedere di essere ripreso e

chiede di capire cosa è successo quella volta, in quella circostanza... chiede di capire il perchè di quella scena.

Possono essere eventi traumatici, possono essere eventi confusi, possono essere anche delle autentiche fesserie oppure problemi ripetuti continuamente senza molta logica che il bambino non poteva comprendere... è comunque tutta roba emotiva che il bambino di allora non ha potuto e/o saputo capire.

Il modo di vedere quell'evento, il modo non completo di vedere quell'evento, (e qui possiamo introdurre il concetto di blocco emotivo dicendo anche...) il modo bloccato in un'unica modalità di interpretazione, di vedere quella cosa, quel fatto (ormai) così lontano nel tempo, è esattamente ciò per cui quel pezzettino di noi stessi, allora bambini, chiede oggi di essere ascoltato, essere compreso, essere "spiegato", chiede comprensione.

Per spiegare meglio questo concetto di...

"frammento di noi stessi rimasto bloccato nell'evento incompreso" ...



...vi racconto come sono arrivato alla comprensione di uno dei miei blocchi emotivi, quello che generava in me una certa occasionale avventatezza...

Premessa, io che di solito ero uno dei più attenti e prudenti che si possano conoscere, avevo ogni tanto episodi di autentica avventatezza nel fare certe cose anche piuttosto pericolose, questo era davvero strano perchè fortemente contrastante con tutti gli altri miei comportamenti che facevano pensare, lo ripeto... più ad un personaggio pauroso che un temerario avventato, eppure... eppure ogni tanto compariva in me questo "diavoletto" che mi faceva fare certe cose davvero fuori catalogo.

Nel percorso di ritrovamento del mio bambino interiore, quando arrivai a voler capire perchè ero a volte così avventato e altre volte invece anche "troppo prudente", perchè vivevo questo contrasto così forte, il mio inconscio mi guidò in una serie di ricordi a ritroso.

Quella volta vidi proprio le scene limpide e chiare.

Non vi dico tutto perchè sarebbe troppo lungo e noioso ma anche perchè ci sono molte cose personali, comunque, potete immaginare di rivedere la vita al contrario, da oggi a

tornare indietro nel tempo, un viaggio in cui l'inconscio vi fa vedere tutte le scene più importanti, tutte le volte che vi ha presentato quella emozione che non aveva capito nell'infanzia... e allora comincia il film al rovescio con scene a volte assurde ma che, nel contesto della emozione che stiamo cercando di comprendere è semplicemente coerente, chiara e semplice.

In pratica, la mia avventatezza era semplicemente una spasmodica "ricerca della paura" e in particolare la paura del buio o di tutto quel che non si può vedere, a volte si manifestava anche con scene che avevano poco a che vedere con il buio ma comunque... avrebbero dovuto suscitare paura, il mio inconscio mi metteva, tramite quella avventatezza nella condizione chiara ed evidente per sentire la paura, mi metteva davanti alla paura che non aveva compreso in una "scena" ben precisa all'età di 4 anni, lo faceva per farmi rivivere quella scena con tutto il mix di emozioni che la pervadevano, lo faceva per chiedermi di comprenderla... anzi, di fargliela comprendere.

La parte più bella e toccante di tutto questo viaggio a ritroso

è stato quando ho letteralmente visto e incontrato me stesso all'età di 4 anni, ho visto la scena ben precisa e dettagliata, ho visto me stesso bambino, io stavo nascosto dietro i sedili del camioncino di mio padre, al buio, totalmente impaurito, ero piccolo piccolo, mi sono sentito come un padre, padre di me stesso, ho ripreso in braccio questo bambino (che ero io), l'ho coccolato, gli ho detto di non aver paura, gli ho spiegato la scena intorno a lui in quel momento, gli ho detto cosa stava succedendo realmente, gli ho spiegato che non c'era davvero nessun motivo di aver paura. (e se ce ne fossero stati, gli avrei detto che ormai è passato... e che siamo vivi, sani e salvi).

Vedevo tutto intorno a me in quel momento di ormai oltre quarant'anni fa, avevo la scena chiara e limpida che lui mi trasmetteva chiaramente, un ricordo conservato nei minimi dettagli...

Poi pian piano ci siamo avviati sulla strada del ritorno ad oggi, il ritorno al presente.

All'inizio lo tenevo ancora in braccio, poi è sceso ed ha camminato con me mano nella mano, così siamo tornati "avanti nel tempo", siamo tornati ad oggi...

Nel viaggio di ritorno, abbiamo rivisto le scene in cui si era manifestato, mi ha spiegato molte cose, mi ha spiegato come si manifestava e mi chiedeva di capire quella emozione, mi ha spiegato tutti i modi con i quali si è manifestato di volta in volta, mi ha spiegato tutti i retroscena delle manifestazioni che mi ha fatto vivere come scene materiali, tutte le cose che lui ha provocato per farmi sentire quella emozione.

Mi ha spiegato come si comporta l'inconscio nella vita materiale dell'adulto di oggi, mi ha spiegato cosa fa per mostrare le emozioni che non ha capito quel bambino di allora... una lezione preziosa che ha cambiato la mia vita e la mia ricerca interiore.

Altro particolare curioso di questo ritorno al presente da quel passato bloccato in quella emozione di paura, è stato che, questo bambino di 4 anni man mano che tornavamo al presente è cresciuto, fino a diventare praticamente me stesso oggi, ho visto me stesso crescere dai miei 4 anni ad oggi...

A quel punto, all'oggi, non l'ho più visto, ma ho conservato la

lezione.

Adesso, grazie a questo incontro e a tutte le sue spiegazioni ho gli strumenti affilati per riconoscere nel presente ogni cosa che Lui mi chiede di capire.

Quell'evento mi permise di comprendere la mia paura del buio che, nel mio caso, non si era quasi mai manifestata come tale, io letteralmente ero uno che si fiondava nel buio ma... adesso che sappiamo come si comporta a volte l'inconscio, sappiamo che Lui, mi faceva andare al buio con l'intenzione di farmi rivivere quella scena per fargli capire cosa stava succedendo... e magari per farmi sentire la sua paura e chiedere comprensione... la comprensione di quel momento alla mia età di 4 anni.

Di frammenti di noi stessi lasciati nel nostro passato infantile ce ne sono moltissimi, non si può dare un numero esatto ma credetemi... sono davvero moltissimi.

Ad ogni emozione che non abbiamo saputo "gestire" in modo completo nella nostra infanzia è rimasto attaccato un frammento di noi stessi di quella età, ogni volta che ritorniamo indietro, ritroviamo il nostro bambino interiore che ci stava aspettando per capire, per comprendere cosa fosse

successo.

Lui aspetta che noi gli diamo ascolto e gli diciamo tutto quello che in quell'episodio non ha compreso.

Di modi per regredire nei nostri ricordi infantili ce ne sono moltissimi ma credo che, se impariamo a riconoscere le manifestazioni del nostro inconscio nella vita quotidiana, se impariamo a "vedere" come ci parla con gli avvenimenti quotidiani, avremo presto una traccia chiara e, non escludo che anche a molti lettori accadrà qualcosa di molto simile a quel che ho appena raccontato.

Quel che ancora non ho detto è forse la cosa più importante.

Nel voler capire il proprio inconscio, bisogna SOLO cercare di capire l'inconscio.

Può sembrare una banalità ma questa puntualizzazione ha il suo perchè.

Purtroppo in questo mondo di ricercatori del proprio se, del proprio io, del proprio bambino interiore, della propria profondità e chi più ne ha più ne metta... in questo mondo così "profondo" si sta diffondendo una cultura sull'inconscio molto dannosa e potenzialmente pericolosa.

La maggior parte delle persone che si avvicinano a questo percorso pensa subito di dovere addestrare e/o riprogrammare il proprio inconscio ma questo è pericolosissimo.

Se la scena personale che vi ho raccontato è servita a qualcosa... è chiaro che il nostro bambino interiore non è un animale, non è un robot, ne un computer ne altro chissàcchè da addestrare o riprogrammare, il nostro inconscio è semplicemente noi stessi, il mio inconscio è semplicemente me stesso, il tuo inconscio è semplicemente te stesso, te stessa.

Le paure del nostro inconscio sappiamo che sono la causa dei nostri malesseri, sono la causa dei nostri problemi... le paure dell'inconscio sono diventati con il tempo dei comportamenti a volte abitudinari che agiscono un pò come un programma, un modo bloccato di agire per uno scopo ben preciso, la manifestazione di una ben precisa incomprendione del nostro io bambino.

Sostituire un programma evidentemente dannoso con un'altro programma apparentemente più utile e mirato... non è rispettoso per il nostro inconscio... non è rispettoso per

quel bambino che prima non aveva capito una cosa e ora, con i nuovi programmi invece di essere liberato dalle sue paure, viene costretto come uno schiavo a lavorare al contrario..

Lui, prima o poi comincerà a fare capricci e anche il nuovo programma in un modo o nell'altro darà problemi oppure... se saremo stati davvero tanto bravi da creare un programma molto completo senza possibilità di errore (che non è impossibile), allora cambierà la sua modalità di manifestare quella emozione che vuole comprendere...

...cioè, troverà altri modi per farci vivere in modo sempre più evidente quella emozione che ci stava manifestando attraverso la sofferenza che stavamo vivendo e dalla quale adesso vogliamo scappare, quella sofferenza che ci ha spinti (inconsapevolmente) alla "riprogrammazione".

A questo punto, lo dico sempre, diventerà come giocare alla roulette russa con un revolver che però... non ha un solo foro vuoto nel tamburo della pistola... il tamburo sarà totalmente pieno di proiettili... appena arriverà il momento Lui (l'inconscio) sparerà e si manifesterà attraverso un nuovo guaio... e se la riprogrammazione è stata fatta



davvero bene... il guaio sarà sicuramente grosso.

I proiettili potrebbero essere la famiglia... la salute... le amicizie... il lavoro... l'amore... ma anche altro.

Può capitare di tutto, dove deciderà di manifestare nuovamente la sua emozione non compresa Lui lo farà e in quell'area della vita cominceranno nuovi problemi.

il caso più estremo potrebbe essere tramite una malattia di quelle serie.

Ogni malattia ha una matrice emotiva, ogni malattia è il frutto di una o più emozioni non comprese per troppo tempo... ma questo è un'altro argomento e per comprenderlo in modo serio vi consiglio vivamente di leggere qualche libro del "Dottor Hamer" o della sua "nuova medicina germanica".